



# Esther Isábal de Marta

Psicóloga Sanitaria

Colegiada nº A-2714

[consulta@victoriamartinezpsicologia.es](mailto:consulta@victoriamartinezpsicologia.es)  
976 044 448

## Experiencia

**Centro de Psicología  
Victoria Martínez**  
Psicóloga Sanitaria

**Proyecto Emociona-T**  
Psicóloga Infantil

**Asociación de Trastornos  
Depresivos de Aragón**  
Psicóloga Sanitaria  
Apoyo y atención  
psicoterapéutica en el  
tratamiento de la depresión  
y la ansiedad.

## Formación

### Psicología

Graduada en psicología por la Universidad de Zaragoza con mención clínica

### Psicóloga General Sanitaria

Universidad Internacional de Valencia.

### Experta en Trauma y Terapia EMDR

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.

### Terapia de Pareja Focalizada en Emociones

Asociación para la formación emocional en Psicoterapia.

### Experta en Mediación Familiar

Universidad de Zaragoza.

**Experta en Psicopatología Infanto-Juvenil.** Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.

## Cursos

***El abordaje terapéutico de los trastornos psicosomáticos.***  
Natalia Seijo. ELAN Psicología.

***Teorías del apego y prácticas del yoga para la recuperación del Trauma.***  
Mario Marrone y Carolina Frontini. Centro Simonhe.

***Cómo intervenir en disociación infantil.***  
Joyanna Silberg. Centro Vitaliza.

***Encouragement Consultant Training.***  
Linn Lott.

***Apego y psicopatología: trauma relacional, de la infancia a la edad adulta.***  
Colegio de Psicólogos de Aragón.

## **Experiencia anterior**

### **Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón**

Terapeuta en el taller de escritura creativa y prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria.

### **Cruz Roja**

Terapeuta en programa de bienestar para personas en riesgo de exclusión social.

### **Cruz Roja**

Terapeuta en programa de bienestar para mujeres inmigrantes.

### **Escuela de Yoga y Psicología Transpersonal.**

Profesora de yoga y Yogaterapia.

### ***Movimientos rítmicos RMTi 1 y 2.***

Rhythmic Movement Training International.

### ***Prevención en Violencia de Género.***

Universidad de Zaragoza.

### ***Entrenamiento en habilidades Mindfulness.***

Universidad de Zaragoza.

### ***Entrenamiento en relajación***

Instituto Fénix.

### ***Intervención en la infancia con cuentos terapéuticos.***

Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife.

### ***Intervención psicológica en el envejecimiento. Aproximación clínica y neurocientífica.***

Universidad de La Laguna.

### ***Mediación familiar.***

Universidad de Zaragoza.

## **Otra experiencia anterior**

### **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.**

Apoyo a las familias.

### **Asociación Aragonesa Pro Salud Mental**

Acompañante en taller de terapias creativas para personas con Trastorno Mental Grave.